

# 知っていますか？ “ペアレントメンター”

発達障がい・発達の気になる子どもを育てる  
親と親をつなぐ

## どんなことをする人たちのの？

発達障がい・発達の気になる子どもを育てる経験のある親が自らの経験を生かし、同じ親の立場で話を聴いたり、相談に応じたり共感的な視点で支える立場の親たちです。

ペアレントメンターは、当会主催の研修を修了して活動登録している親たち。専門職者とはまた違う視点で、家庭の言葉にならない葛藤や不安に寄り添い、地域社会の中で勇気を持って我が子と向き合いながら子育ての工夫を一緒に考えることが私たちの役割。

ペアレントメンターは、指導者でもなく先生でもなく我が子の専門家です。



## どうして必要なの？

保育、教育、福祉等といった領域で支援のあり方が模索されてきています。でも家庭は、世間の「障がい」に対する取り扱いや周囲の理解不足などにより孤立した子育てを強いられているのが現状です。

専門職者(保育所、幼稚園、学校、支援事業所等)もまた子ども本人に対する支援は取り組んでいても、家庭への支援がうまく行かない、そんな声がよく聞かれます。

子どもの育ちのために「家庭が変わる」ことが大切だと・・・言われ続けています。でも、どれだけ家庭に届く、家庭に響く支援が行われているのでしょうか。支える子どもの多様化に伴い、家庭の戸惑いに寄り添う支援体制のあり方が改めて問われています。

子どもを育てる家庭も支援現場も互いに行き詰まった状況で、子育てをしている、支援活動をしている、そんな私たちの姿が見えてきませんか。

## どんな活動しているの？

発達障がいや発達の気になる子どもを持つ保護者に対して、ペアレントメンターが自らの子育て経験を生かして、子育ての助言や相談を共感的な視点で行います。

### 主な活動

- ・個別による相談活動
- ・ペアメンCafe(カフェ形式)による相談会
- ・ペアレントメンターの派遣(各種団体や研修会講師等)
- ・ペアレントメンターの養成
- ・ペアレントメンターの普及と促進
- ・発達障害や発達の気になる子どもとその家庭に対する支援啓発など

詳しい情報はウェブサイトに掲載!!

 NPO法人ペアレントメンターかがわ

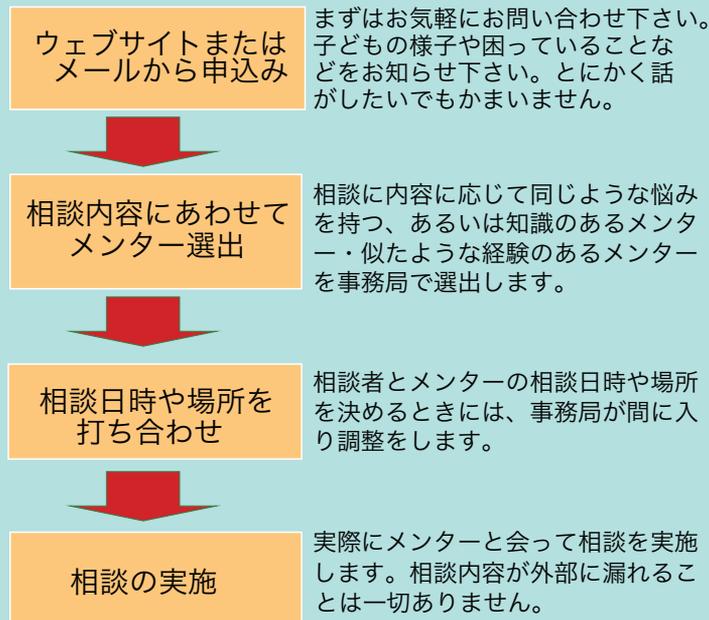
<http://www.pmentor-kagawa.org>

ウェブサイト、様々なソーシャルメディアを通じて情報発信をしています。ぜひご覧下さい。



ペアレントメンターに話しを聞いてもらいたい、ペアレントメンターのこれまでの子育てを聞いてみたい。発達障がいや発達の気になる子どもを育てる家庭のさまざまな問題を一緒に考えてサポートします!

## ◆相談のお申し込みからの流れ◆



## ★ペアメンCafeもある!★

そんな簡単に他人に話しができるわけではありません。ご自身の心の状況に合わせて選んでもらえるように“ペアレントメンターとカフェしよう”をコンセプトに「ペアメンCafe」と銘打って、香川県内に会場を設けて開催しています。私たちペアレントメンターとお話をしてみませんか。さぬこどもの国との共催、ペアメンCafeもやっています。



## ◆相談のお申し込み◆

当会ホームページから相談専用フォーム、または相談専用メールアドレス、お電話にてお申し込み下さい。

- お名前(ふりがな)
- 連絡先
- メールアドレス
- お子様の年齢・性別・状況
- 相談内容
- 居住地(市町名)
- ★相談専用メールアドレス  
nakama@pmentor-kagawa.org
- ★電話  
080-2978-8304

相談対象地域は、香川県内全域となっており、お子さんやご家庭の状況、居住地を考慮してペアレントメンターとの相談をセッティングします。なお、個人情報は慎重に取り扱われますのでご安心してご利用いただけます。

## ★ペアレントメンター養成もやっています★

当会ペアレントメンターは、所定の講習を受け当会に活動登録している方です。興味がある方は、ぜひウェブサイト、SNS等をご覧ください。

Facebook



お問い合わせ

080-2978-8304

**NPO法人ペアレントメンターかがわ**

E-mail: info@pmentor-kagawa.org

http://www.pmentor-kagawa.org

法人事務局 〒765-0053 香川県善通寺市生野町796-1

